

Morgen- og aftenrutiner



Klip langs de stiplede linjer og tape stykkerne sammen til en lang strimmel.

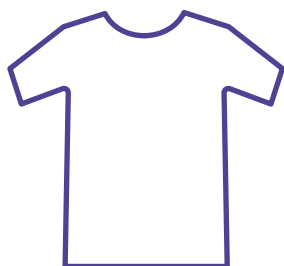
GODMORGEN



Vågn op



Gå på toilettet



Tag tøj på



Spis morgenmad



Børst tænder



Tjek, at du har husket madpakke
og drikkedunk i skoletasken



Tag jakke på
(husk også hue og vanter
i de kolde måneder)



Morgen- og aftenrutiner



Klip langs de stiplede linjer og tape stykkerne sammen til en lang strimmel.

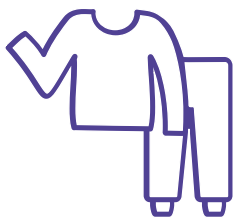
GODAFTEN



Pak skoletasken,
så den er klar til i morgen



Tag et bad



Hop i nattøjet



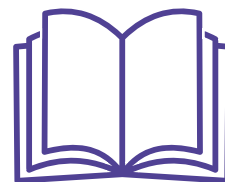
Børst tænder



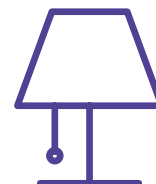
Gå på toilettet



Læg dig i sengen



Læs i en bog



Sluk lyset. Godnat